

### *Objectifs*

Révision des acquis, de la pratique, dans un objectif d'opérationnalité :

Etre capable d'assurer les premiers secours en équipe-mer, de veiller à l'hygiène et à la prévention des risques, de porter et organiser les soins à bord en étroite collaboration avec le médecin du CCMM lors de téléconsultations, de prendre en charge un blessé, un malade ...

### *Public et prérequis*

Aptitude médicale reconnue par le SSGM

Etre titulaire de l'enseignement médical 1

### *Modalités techniques et pédagogiques*

Supports et matériels utilisés : documents écrits ou informatiques ; enseignement théorique et exercices pratiques

Documents remis : Attestations

Intervenants : LSI – Service Santé des Gens de Mer

### *Suivi et évaluation*

Modalités de suivi : attestations STCW

Modalités d'évaluation : évaluation des acquis

### *Durée, effectifs par session, planning*

Durée : 7 heures

Groupe de 12 stagiaires

Date : selon calendrier

### *Programme*

#### **PREMIERS SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1) : 4 heures**

- la protection,
- l'alerte,
- l'obstruction brutale des voies aériennes,
- le saignement abondant,
- l'inconscience,
- l'arrêt cardiaque,
- les malaises,
- les plaies et traumatismes.

#### **HYGIENE ET PREVENTION DES RISQUES (HPR) : 3 heures**

HPR 1 - Prévention des risques professionnels maritimes.

### *Tarif et contacts*

Le tarif de la formation s'élève à 119 euros.

- Disponibilité du planning de nos formations sur le site internet [www.lyceemaritime-boulogne.com/formation-continue-adulte/planning](http://www.lyceemaritime-boulogne.com/formation-continue-adulte/planning)
- Possibilité d'un parcours individualisé, devis possible
- Financement : CPF, employeur, personnel... Nous contacter pour plus de renseignements.
- Téléphone : 03.91.90.00.90
- Mel : [fc-lycee-maritime-boulogne@developpement-durable.gouv.fr](mailto:fc-lycee-maritime-boulogne@developpement-durable.gouv.fr)